

Od konfliktu do rozmowy

Konstruktywna komunikacja w obliczu różnic

Gdańsk: 14.03, 21.03, 28.03 i 04.04.2023 godz. 16:30 – 20:30

Wprowadzenie

Szkolenie jest kierowane do osób i podmiotów mających kontakt z rodzinami i dziećmi w kryzysie w ramach projektu „Dziecko w rozwodzie | Dzieci mają głos”, realizowanego przez Stowarzyszenie Pelikan. Projekt poza dostarczaniem i rozwojem różnych form wsparcia dla rodzin w kryzysie, ma na celu upowszechnianie wiedzy oraz wymianę doświadczeń z przedstawicielami instytucji pracujących z takimi rodzinami.

Szkolenie rozwija kompetencje uczestników w trudnej komunikacji i poszerza wiedzę o procesach, jakim podlegają strony sporu. Obok wykorzystywania umiejętności we własnych sytuacjach, może to pomóc w kierowaniu stron lub wskazywaniu im odpowiednich form poradnictwa czy warsztatów organizowanych przez różne podmioty.

Przykładowo, Stowarzyszenie Pelikan zrealizowało w latach 2016-2022, 31 edycji warsztatów edukacyjnych „Dziecko w rozwodzie” dla rozwodzących się rodziców. Ich efektem była większa motywacja rodziców do szukania przestrzeni do porozumień rodzicielskich czy zwiększania kompetencji komunikacyjnych i wychowawczych. Szacujemy, że ok. 30% rodziców korzysta z dalszego wsparcia i są to m.in.: warsztaty dotyczące konfliktu (3 edycje), warsztaty z komunikacji bez przemocy (9 edycji), terapia, konsultacje rodzicielskie z psychologiem dziecięcym, mediacje, a od tego roku również mediacje włączające głos dziecka.

Szkolenie

Szkolenie ma charakter interaktywny, integruje teorię i praktykę za pomocą ćwiczeń, symulacji, analizy filmów i własnych doświadczeń oraz dyskusji i indywidualnej refleksji.

Szkolenie pomoże w lepszym zrozumieniu natury destrukcyjnej i konstruktywnej komunikacji. Konflikty znacznie utrudniają wykorzystanie naszych najlepszych cech i umiejętności, często w momentach, w których są najbardziej potrzebne. Dlaczego tak się dzieje i jak temu sprostać? Szkolenie odpowiada na to pytanie przez spojrzenie na powszechne reakcje w trudnej komunikacji, badanie jaki wpływ takie sytuacje mają na każdego z nas, rozważanie co kieruje naszym zachowaniem w tych momentach i budowanie praktycznych strategii świadomego odpowiadania na sytuacje konfliktowe zamiast odruchowych reakcji. W trakcie szkolenia uczestnicy będą nabierać umiejętności zamieniania swoich konfliktów w konstruktywne rozmowy, bez względu czy z członkiem rodziny, współpracownikiem czy członkiem społeczności.

Blok 1 (2 x 4h)

- Fundamenty modelu: światopogląd relacyjny i transformatywna teoria konfliktu
- Analiza konfliktów na bazie własnych doświadczeń
- Świadomość osłabiających i ograniczających efektów konfliktu
- Wzmocnienie i zrozumienie jako źródło konstruktywnych zachowań w konflikcie
- Ćwiczenie konfliktowych rozmów

Blok 2 (2 x 4h)

- Strategie skutecznego radzenia sobie w konflikcie
- Równoważenie własnej autonomii i otwartości na innych
- Rozpoznawanie szans na wzmacnianie i budowanie zrozumienia
- Ćwiczenie umiejętności komunikacyjnych
- Ćwiczenie konfliktowych rozmów

Prowadzący

Łukasz Kwiatkowski współpracuje z międzynarodową siecią praktyków skupionych wokół Institute for the Study of Conflict Transformation. Uzyskał tytuł Certified Transformative Mediator™, jest autoryzowanym trenerem i koordynatorem ISCT w Polsce. Prowadzi mediacje, facylitacje oraz szkolenia i warsztaty dla osób indywidualnych, organizacji i mediatorów. Posiada doświadczenie w budowaniu i rozwoju zespołów, zarządzaniu zmianą i konfliktem w organizacji. Zainicjował powstanie Centrum Dialogu i Transformacji Konflikту z myślą o wsparciu ludzi, rodzin, organizacji i społeczności w konstruktywnym odpowiadaniu na sytuacje konfliktowe. W ramach Stowarzyszenia Pelikan koordynuje projekt włączania głosu dziecka w mediacji rodzinnej.

Agnieszka Tulin-Kardaś - prawnik, mediator rodzinny. Prezes Stowarzyszenia Pelikan, którego działania koncentrują się na wspieraniu ludzi w życiowych kryzysach poprzez terapię, mediacje i warsztaty edukacyjne. Współautorka i realizatorka kampanii społeczno-edukacyjnej „Dziecko w rozwodzie” za którą Stowarzyszenie nagrodzono tytułem Organizacji Pozarządowej za rok 2017 w Gdańsku. Członek powołanego przez Prezydenta Gdańska Zespołu Interdyscyplinarnego ds Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.

Kwestie organizacyjne

Udział w szkoleniu jest **bezpłatny**. Szkolenie organizowane jest dla grupy 6-12 osób przez **Stowarzyszenie Pelikan** w ramach projektu „Dziecko w rozwodzie | Dzieci mają głos”, finansowanego przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszy EOG w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny.

Więcej informacji o projekcie na www.dzieckowrozwodzie.pl oraz profilu FB: Dziecko w rozwodzie

Uczestnictwo w minimum 3 spotkaniach jest warunkiem uzyskania dyplomu ukończenia szkolenia. W ramach 4h bloku przewidziane jest 15' przerwy.

Link do formularza zgłoszeniowego: <https://forms.gle/1bdMHZk6fzhDZHLSA>

Kontakt do organizatora: Agnieszka Tulin-Kardaś, 603 555 621

Miejsce szkolenia: siedziba Stowarzyszenia Pelikan, Gdańsk, ul. Brzozowa 15a (wejście od podwórka)

Informacja o organizatorze: Stowarzyszenie Pelikan od 2000 roku pomaga rodzinom i dzieciom w trudnościach i kryzysach życiowych, a od 2004 jako Organizacja Pożytku Publicznego (OPP). Do 2012 wsparcie skupiało się na rodzinach adopcyjnych i zastępczych, a następnie działalność stopniowo objęła całościowe wsparcie ludzi i rodzin w zakresie psychologii oraz komunikacji i konfliktu (konsultacje, warsztaty grupowe i indywidualne, szkolenia, mediacje).

Celem Stowarzyszenia jest wspieranie rozwoju pozytywnego potencjału w ludziach i stwarzanie dzieciom optymalnych warunków rozwoju poprzez podnoszenie kompetencji wychowawczych i jakości komunikacji międzyludzkiej. Za Kampanię „Dziecko w rozwodzie. Dostrzec. Zrozumieć. Wesprzeć”, Pelikan otrzymał w 2018 roku z rąk Prezydenta Gdańska, nagrodę im. Lecha Bądkowskiego dla Najlepszej Organizacji Pozarządowej.

Stowarzyszenie Pelikan: www.pelikan.org.pl

Centrum Dialogu i Transformacji Konflikту: www.mediacjatransformatywna.pl